

PAKLIJST DEELNEMERS ARDENNENTOCHT



Bagage per tent/kookgroepje

- ☐ tent + haringen [zet de tent thuis op en controleer of alles compleet is]
- ☐ lap plastic voor onder de tent
- ☐ kooktoestel [2 pitten per 4 personen]
- ☐ evt. extra gastankje
- ☐ pannensetje + deksels + pannengrijper
- ☐ aansteker
- ☐ mesje, klein schuursponsje, theedoek

Bagage per persoon

- ☐ rugzak, veldfles [geen lege colaflessen of wegwerpflesjes]
- ☐ 2 vuilniszakken [om je spullen in en op de rugzak droog te houden]
- ☐ slaapzak
- ☐ slaapmatje
- ☐ stevige loopschoenen, die goed ingelopen zijn
- ☐ slippers voor 's avonds
- ☐ toiletgerei [zelf bedenken]
- ☐ handdoek[en]
- ☐ bord, bestek, mok

Kleding

- ☐ regenkleding [evt. kleine paraplu]
- ☐ lange broek, korte broek; NB: géén spijkerbroek maar een snel drogende dunne broek
- ☐ 2 T-shirts, trui o.i.d.
- ☐ ondergoed
- ☐ enkele paren goede wandelsokken zonder naden [naden kunnen op den duur irriteren]
- ☐ petje of hoedje [prettig bij hitte overdag]

Diversen naar keuze

- ☐ zonnebril, zonnebrandcrème
- ☐ iets tegen de muggen [middeltjes waar 'Deet' in zit helpt het beste]
- ☐ fototoestel
- ☐ voedzame en energierijke hapjes voor onderweg [nootjes, rozijnen, dropjes, chocolade]
- ☐ talkpoeder (bij blaargevoelige voeten)

en vooral niet vergeten

- ☐ paspoort of identiteitskaart
- ☐ lunchpakket voor onderweg op de heenreis
- ☐ een paar euro's voor onderweg om tijdens de lange treinreis iets te kunnen kopen

Opmerkingen

Met deze lijst kun je aan het inpakken, waarbij je er om moet denken dat je
ALLES, behalve de tent en het kooktoestel, **ZELF MOET DRAGEN** !!

☐

MAXIMAAL: 10 kg in je tas